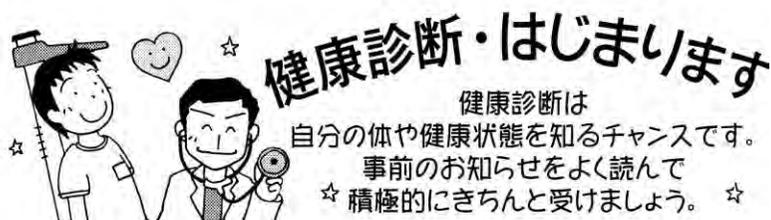


# 保健だより

2018. 4. 9  
海南市立第三中学校

NO. 1 保健室

春の花がいっぱい咲きそろい、67名の1年生を迎えて、全校生徒210名で新学期がスタートしました。新しい学年、クラス、友達、先生…学校は、新しい出会いでいっぱいです。それぞれが新しい生活の中での希望や目標をもっていることと思います。中学校の3年間は、体も心もとても大きく成長する時期です。お互いに成長していくことを意識して認め合い、さらにいい関係作りをしてほしいと思います。



**健康診断・はじめます**  
健康診断は  
自分の体や健康状態を知るチャンスです。  
事前のお知らせをよく読んで  
積極的にきちんと受けましょう。



## ♪4月の保健行事予定♪

- 11日(水) 身体測定(身長・体重)、視力・聴力検査…全学年
- 18日(水) 内科検診(結核・運動器検診を含む)…1年生
- 19日(木) 歯科検診…1Aと2年生
- 20日(金) 内科検診(結核・運動器検診を含む)…2年生
- 23日(月) 歯科検診…1Bと3年生
- 24日(火) 内科検診(結核・運動器検診を含む)…3年生
- 25日(水) 眼科検診…全学年
- 26日(木) 心電図検査…1年生全員



- 〔内科〕 倉橋 利徳 先生(くらはしクリニック)
- 〔歯科〕 中山 琢 先生(中山たく歯科医院)  
今村 速斗 先生(今村歯科医院)
- 〔眼科〕 金川 龍一 先生(金川眼科)
- 〔耳鼻科〕 新井 宏紀 先生(あらい耳鼻咽喉科)
- 〔薬剤師〕 三田 次郎 先生(センター薬局)

1年間お世話になる先生方です。お忙しい中、大勢の人をみていただきますから、きちんと並び、静かに、礼儀正しく受けましょう。「お願いします」「ありがとうございました」のひとことを忘れずに、きちんとあいさつをしましょう。



## 保健室

## 保健室を利用するときの約束

♪マナールールを守って気持ちよく利用しましょう♪

♪体の具合が悪い時やケガをして保健室に来る時は、急を要する以外、休み時間に利用してください。

授業中や次の授業にかかりそうな時は、担任の先生や教科の先生にことわってから来てください。

♪1時間程度休養して様子を見ます。休養後も回復しない時や状態が悪化した場合は、家庭連絡をして、早退・通院等をするようになります。

♪保健室にあるものは、声をかけてから使ってください。

・勝手に薬品や書類をさわらない。 ・身長計や体重計は大切に扱う。

♪保健室は、静かに利用します。



養護教諭の中松さよ です。今年度も第三中学校の皆さんが、毎日元気で楽しい学校生活が送れるように、保健室からお手伝いをさせていただきます。皆さんとの新しい出会い・関わりを大切にしたいと思っていますので、どうぞよろしくお願いいたします。

## 午後のスタート 歯みがきから…

生徒保健委員会では、給食後の歯みがき調査を実施します。第1回「歯みがき強化週間」は4/18~4/25です。今年度も三中の歯みがき人口が、増えますように…。



全員歯みがきセットを用意してください!

## 保護者の方へ。保健室からのお願い

### ♪保健関係書類について

本日配布しました保健関係書類は、保護者の方で正確に記入・確認していただき、個人ファイルに入れて4月11日(水)までに提出をお願いします。



### ♪遅刻・欠席の連絡は…

欠席・遅刻をする場合は、朝の8時10分までに、必ず学校へ連絡してください。



病気の欠席連絡の時は  
・どんな症状が  
・いつから…なども  
お知らせください。

### ♪学校生活が原因でのケガで受診したら…

日本スポーツ振興センターの災害共済給付は、学校管理下で災害が発生したときに、治療費や見舞金などが給付される共済制度です。

今年度も引き続き、生徒全員の加入をお願いします。掛金の保護者負担分は、460円です。掛金は、後日学年会費より支出させていただきます。